



AHA! LEARNING CENTER'S

ESKWELANG PAMILYA



/ahalearning



/ahalearns

GAMES Activity 70

Pambungad

Kumusta, kaibigan? Hahasain natin ang ating problem-solving, pisikal na skills, at imahenasyon sa pamamagitan ng pagsagot sa mga tanong ng ating game master ngayong araw. May level 1, level 2, at level 3! Handa ka na bang tanggapin ang pagsubok niya ngayon? Naniniwala kami sa 'yo, kayang-kaya mo 'to!

Games - Activity 70

PHYSICAL FITNESS - 4

Content Creator: Robyn Nicole B. Jereza

Reference:

<https://www.yourtherapysource.com/blog/2020/05/01/what-is-body-percussion/>

PHYSICAL FITNESS - 4

GAMES FOR GR.1- HS - ACTIVITY 70

I. Pambungad 🎯

Ang GAMES po natin para sa araw na ito ay tungkol sa ating ritmo at memorya! Kaya? KAYA! 💪👊

May TATLONG ACTION lang po tayo para sa GAMES 🎲 natin ngayong araw! Ito ay:

1. CLAP 🙌👊
2. TAP o TAPIK po sa ating ULO 🧠♀
3. STOMP o TADYAK 🦶👊

Marunong naman po tayong mag CLAP 🙌, TAP 🧠♀, at STOMP 🦶 po, diba mga bata? Sige, subukan na natin ang ating mga GAMES!

II. Level 1 🎯

Sundan ang ACTION ng bawat linya!

1. CLAP 🙌 - TAP 🧠♀ - STOMP 🦶; Gawin po natin 5x

2. CLAP 🖐️ - TAP 👩 - TAP 👩 - STOMP 🦶 ; Gawin po natin 5x

3. CLAP 🖐️ - STOMP 🦶 - CLAP 🖐️ - TAP 👩 - TAP 👩 - STOMP 🦶 ; Gawin po natin 5x

🏆 CHALLENGE: Subukan po natin na patuloy-tuloy lang po tayo, o na hindi huminto sa bawat ulit ulit natin!

III. Level 2 🎯

Try po natin ito! Gawin po natin ang mga ACTION base lamang sa emoji!

1. 🦶 - 🖐️ - 👩 ; Gawin po natin 5x

2. 🦶 - 🦶 - 🖐️ - 👩 - 🖐️ ; Gawin po natin 5x

3. 🦶 - 🦶 - 🖐️ - 👩 - 🖐️ - 🦶 - 👩 - 👩 - 🖐️ - 🦶 - 🦶 - 🖐️ ;
Gawin po natin 5x

IV. Level 3 🎯

Kaya ba natin palitan ang mga ACTIONS para sa ibang emoji? 😊 Nakakasunod pa po ba tayo?

🔵 - 🖐️ - 🟤 - CLAP

♥️ - 👩 - TAP

■ - 🦶 - STOMP

1. 🔵 - 🔵 - 🔵 - 🔵 - ♥️ ; Gawin po natin 5x

2. 🔵 - ♥️ - 🔵 - ♥️ ; Gawin po natin 5x

3. ♥️ - ♥️ - ♥️ - ♥️ - ■ ; Gawin po natin 5x

4. ■ - 🔵 - ■ - 🔵 ; Gawin po natin 5x

5. 🔵 - ♥️ - ■ - ■ - ♥️ - 🔵 ; Gawin po natin 5x

V. Pagninilay at pagbabahagi 🗣️

1. Nagawa mo ba ang lahat ng numero sa LEVEL 1?

2. Nagawa mo ba ang lahat ng numero sa LEVEL 2?

3. Nagawa mo ba ang lahat ng numero sa LEVEL 3?

4. Saan ka na dalian, saan ka nahirapan, at ano ang nagawa mo para matapos ang game?

Good job po sa lahat! 🖐️ 🟤 🖐️ 🟤 🖐️ 🟤 Sa susunod po ulit!

This content is lovingly prepared by AHA! Learning Center.